



APRES YOGA ESSENCE

VITAMINE / VITAMINS

pro/per	1 Portion ¹ (NRV ²)
Vitamin D	2,5 µg (50%)
Vitamin K	38 µg (50%)
Vitamin C	40 mg (50%)
Vitamin B6	0,70 mg (50%)

MINERALSTOFFE / MINERALS

pro/per	1 Portion ¹ (NRV ²)
Magnesium	250 mg (67%)
Zink/Zinc	10 mg (100%)
Mangan/Manganese	2,0 mg (100%)
Chrom/Chromium	20 µg (50%)

ZUTATEN (QUANTITATIV) / INGREDIENTS (QUANTITATIVE)

pro/per	1 Portion ¹
Weihrauchharz-Pulver/Frankincense Resin Powder	50 mg

1 = 1 Ampulle / Ampoule
2 = Nährstoffbezugswerte / Nutrient Reference Values

GEBRAUCHSANLEITUNG: 1. Deckel im Uhrzeigersinn bis über Brechen des Deckelsiegelrings hinaus drehen, um Pulver-Formel des Reservoirs in die Flüssigkeit freizugeben. 2. Ampulle gut schütteln, um das Pulver aufzulösen. 3. Zum Öffnen der Ampulle den Deckel normal entgegen dem Uhrzeigersinn drehen.
INSTRUCTIONS FOR USE: 1. Release powder ingredients from reservoir into liquid by turning lid clockwise to end and cracking seal ring on lid. 2. Shake the ampoule to blend and dissolve powder. 3. Open and remove lid for consumption by reversing rotation counterclockwise as normal.

HECH® APRES YOGA ESSENCE ist eine speziell entwickelte Nährstoff-Trinkformel, die konzentrierte Vitamine und organische Mineralstoffquellen in einem Produkt vereint. Extrakte aus Apfelessig, Ingwer, Zitronensaft, Kokosnusswasser und aromatischer Weihrauch bestimmen den würzig-erfrischenden Geschmack. Enthält: Magnesium zur Unterstützung einer normalen Muskelfunktion und des Elektrolytgleichgewichts, Mangan als Beitrag zu einer normalen Bindegewebsbildung, Zink als Beitrag zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel und einer normalen kognitiven Funktion, Vitamin K und D, die Anteil an der Erhaltung normaler Knochen haben. Vitamin B6 als Beitrag für eine normale Funktion des Immun- und Nervensystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. Chrom als Unterstützung bei der Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels.

Ob zu Erholungs- und Regenerationsphasen, z.B. nach körperlicher Betätigung mit Muskelbelastung, bei der Arbeit oder auf Reisen – **HECH® APRES YOGA ESSENCE** ist immer ein idealer Begleiter.
VERZEHREMPFEHLUNG: 1 Ampulle über den Tag trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Es wird eine gesunde Lebensweise empfohlen.

HECH® APRES YOGA ESSENCE is a specially designed nutrient formula drink that combines concentrated vitamins with organic mineral sources. Extracts of apple cider vinegar, ginger, lemon juice, coconut water and aromatic frankincense provide for the uniquely refreshing taste. Contains: Magnesium as support for normal muscle function and electrolyte balance, Manganese as a contribution to the normal formation of connective tissue, Zinc as contribution to normal acid-base metabolism and cognitive function. Vitamin K and D helping to maintain normal bones. Vitamin B6 as contribution to normal function of the immune- and nervous system and the reduction of tiredness and fatigue. Chromium as support for the maintenance of normal blood glucose levels.

Be it during periods of recovery and regeneration, i.e. after physical exercise and muscle training, at work or while travelling, **HECH® APRES YOGA ESSENCE** is always an ideal companion.

RECOMMENDED CONSUMPTION: 1 ampoule throughout the day. Do not exceed the stated recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied diet. A balanced diet and a healthy lifestyle is recommended.

ZUTATEN: WASSER, MAGNESIUMLACTAT, MAGNESIUMCITRAT, KOKOSNUSSAFT-PULVER* (3,5%), AROMA, ZINKGLUCONAT, WEIHRAUCHHARZ-PULVER (0,2%), L-ASCORBINSÄURE, KONSERVIERUNGSMITTEL KALIUMSORBAT, ZITRONENSAFT-KONZENTRAT** (0,1%), MANGANGLUCONAT, APFELESSIG-PULVER*** (0,05%), INGWER-EXTRAKT (0,04%), SÜßUNGSMITTEL STEVIOLGLYCOSIDE, PYRIDOXINHYDROCHLORID, TRENNMITTEL SILICIUMDIOXID UND MAGNESIUMSALZE DER SPEISEFETTSAUREN, CHROMPICOLINAT, PHYLLOCHINON, CHOLECALCIFEROL.
GEWONNEN AUS CA.: *151 ML KOKOSNUSSWASSER/**489 MG ZITRONENSAFT/***160 MG APFELESSIG.

INGREDIENTS: WATER, MAGNESIUM LACTATE, MAGNESIUM CITRATE, COCONUT WATER POWDER* (3.5%), FLAVOURING, ZINC GLUCONATE, FRANKINCENSE RESIN POWDER (0.2%), L-ASCORBIC ACID, PRESERVATIVE POTASSIUM SORBATE, LEMON JUICE CONCENTRATE** (0.1%), MANGANESE GLUCONATE, CIDER VINEGAR POWDER*** (0.05%), GINGER EXTRACT (0.04%), SWEETENER STEVIOL GLYCOSIDES, PYRIDOXINE HYDROCHLORIDE, ANTI-CAKING AGENTS SILICON DIOXIDE AND MAGNESIUM SALTS OF FATTY ACIDS, CHROMIUM PICOLINATE, PHYLLOQUINONE, CHOLECALCIFEROL.
EXTRACTED FROM APPROX.: *151 ML COCONUT WATER/**489 MG LEMON JUICE/***160 MG CIDER VINEGAR.

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen und Weihrauchharz-Pulver. Mit Süßungsmittel. Kühl (max. 25°C), vor Sonneneinstrahlung geschützt und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.
Food supplement with vitamins, minerals and frankincense resin powder. With sweetener. Store cool (max. 25°C) and out of the reach of young children. Protect from direct sunlight.

Portionen pro Packung: 12
Servings per container: 12

270 ml e 9.12 fl oz

12 x 22,5 ml Ampullen

12 x 0.76 fl oz Ampoules